



Lombaskin Rugbrace - 26cm - Maat 3 (= omtrek taille 90 - 110cm)

07/10/2025 20:35:07

Artikelnummer	071078
Prijs excl. BTW	€ 86,46
Prijs incl. BTW	€ 104,62
Voorraad	Nog slechts 1 op voorraad

Omschrijving

Rugbrace / Ruggordel Lombaskin: doeltreffend & onopvallend bij hervatting van activiteiten na rugklachten.

Werking van rugbrace Lombaskin

De Lombaskin rugbrace zwart 26 cm is o.a. geschikt bij klacht in de onderrug en lage rug klachten. Deze elastische ruggordel ontlast de onderrug en werkt klacht verminderend door warmte. De brace draagt prettig en voelt als een tweede huid. Aan de achterkant zitten baleinen die de rug ondersteunen. De brace corrigeert de holle rug en stabiliseert de rug tijdens beweging. Door het dragen van deze brace worden de holtes tussen de wervels verruimd en wordt de druk op de wervels gelijkmatiger verdeeld.

Wanneer deze Lombaskin ruggordel gebruiken?

Deze ruggordel beschikt over een geavanceerd tweede huid-effect dankzij het luchtdoorlatende Combitec weefsel. Deze rugbrace beschikt over verlichte structuur voor extra comfort en een hand- en duimlus om het aanleggen te vergemakkelijken. Deze lombaskin is uitermate geschikt als steun bij langdurig zitten. De ruggordel zorgt voor een lagere spierspanning en een minder vermoeid gevoel aan het einde van de dag.

De voordelen van een rugbrace

- 3-puntsysteem zorgt voor:
 - Pijnstillende werking door compressie

- Een betere verdeling van de belasting op de wervels
- Ontlasting van het lumbale gebied
- Het dragen van een rugbrace verbetert de proprioceptie
 - Werkt als een reminder voor het juist uitvoeren van bewegingen
 - Beperkt uiterst pijnlijke bewegingen
 - Zorgt voor een pijnstillende houding
- Een rugbrace kan helpen bij vroegtijdige terugkeer naar de (dagelijkse) activiteiten en verminderen bewegingsangst

Indicaties

- Lumbago
- Aspecifieke rugklachten
- Degeneratieve lage rugklachten
- Lichte tot matige rugpijn

De maat bepalen van de Lombaskin

Neem de omtrek van uw taille. Lees in de tabel af welke maat u moet hebben en selecteer in het menu uw juiste maat. Bij twijfel tussen twee maten kiest u voor de grootste maat in de rugbrace. U kan voor het slapengaan ook gebruik maken van [warmtepleisters](#).